



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 07.06.2015

W40

10km

### Kreisrekord

40:30 min Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 01.05.2000 Kaltenkirchen

### Bestleistung 2014

49:39 min Jennifer Kofahl 1971 Ratzeburger SV 25.07.2014 Heiligenhafen

### Leistung

### Athlet

### Jahrgang

### Verein

### Datum

### Ort

40:58 min Annette Paap 1972 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

54:07 min Britta Dierks 1972 Ratzeburger SV 22.03.2015 Timmendorfer Strand

55:56 min Nina Rockstroh 1974 Möllner SV 07.06.2015 Ratekau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.05.2015

W40 / W45

### 10km-Mannschaft

#### Kreisrekord

2:10:25 h Annette Paap (72) 40:58, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll  
Sandra Kühn (81) 43:50,  
Gabriela Lange (60) 45:37

#### Leistung

#### Athleten

#### Verein

#### Datum

#### Ort

2:10:25 h Annette Paap (72) 40:58, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll  
Sandra Kühn (81) 43:50,  
Gabriela Lange (60) 45:37



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.04.2015

W40

## Halbmarathon

### Kreisrekord

1:30:10 h Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 15.10.2000 Neumünster

### Leistung Athlet Jahrgang Verein Datum Ort

1:35:18 h Annette Paap 1972 Möllner SV 12.04.2015 Husum



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.04.2015

W40 / W45

### Halbmarathon-Mannschaft

#### Kreisrekord

5:12:18 h Annette Paap (72) 1:35:18, Möllner SV 12.04.2015 Husum  
Gabriela Lange (60) 1:41:40,  
Gretel Maaß (60) 1:55:20

#### Leistung

#### Athleten

#### Verein

#### Datum

#### Ort

5:12:18 h Annette Paap (72) 1:35:18, Möllner SV 12.04.2015 Husum  
Gabriela Lange (60) 1:41:40,  
Gretel Maaß (60) 1:55:20



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2015

W40

### Kugelstoß (4kg)

#### Kreisrekord

11,41 m Astrid Reinhold 1955 LG Alte Salzstraße 12.07.2002 Kevelaer

#### Bestleistung 2014

7,50 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2014 Schönberg/Lbg.

#### Leistung

#### Athlet

#### Jahrgang

#### Verein

#### Datum

#### Ort

7,93 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2015 Schönberg/Lbg.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2015

W40

### Diskuswurf (1kg)

#### Kreisrekord

36,76 m Hanna Reinhold 1937 Ratzeburger SV 19.07.1981 Schönberg/Lbg.

#### Bestleistung 2014

21,19 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2014 Schönberg/Lbg.

#### Leistung

#### Athlet

#### Jahrgang

#### Verein

#### Datum

#### Ort

23,10 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2015 Schönberg/Lbg.